

De ce nu-mi mai da atentie?

Articol de: Cristina Miculete

Lumea pe care mi-am creat-o se clatina! Pierduti prin asternuturi?

Te caut!

Vreau sa ma privesti, sa ma asculti!

Te-ai indepartat! Nu mai esti la fel

M-am inchis in mine cu mii de intrebari la care caut raspunsul!

Nu de mult simteam ca suntem conectati la aceeasi sursa de viata!

Urlu, tip sa iti captez atentia!

Sunt aici!

De ce nu ma vezi? Unde te indrepti?

Reprosuri, esti vinovat! Ce ai facut cu iubitul meu? Unde l-ai ascuns, de ce mi l-ai rapit?

Cu ce sa acopar golul? Nu am invatat sa traiesc fara tandretea, fara alinarea ta, fara prezenta ta?

Ce s-a intamplat?

Temeri, frustrari, adevaruri neintelese!

Am nevoie de tine!

Cand ma trezesc!

Amintirile ma inspaimanta!

Vino inapoi!

Cineva trebuie sa faca ceva!

Cu cat incerc mai mult cu cat fugi mai departe, mai departe si simt ca nu te mai pot ajunge!

Stii cat de mult imi lipsesti, stii cat zbucium s-a instalat in mintea, in sufletul, in existenta mea?

De ce nu-mi vorbești?

Cat de minunat era si in fata mea totul se risipeste incet incet!

Iti doresti din nou atentia lui. In ultima vreme a fost distant, e langa tine dar parca se afla la mii de ani lumina. Simti ca ati pierdut conexiunea! El fuge din ce in ce mai departe de tine, tu nu intelegi ce se intampla, iti doresti doar sa ai atentia lui din nou. Simti ca il pierzi si asta nu iti da voie sa mai gandesti, nu iti da voie sa respiri, nu iti da voie sa te bucuri de

viata.

Stiu draga mea, am trecut si eu prin ce ai trecut tu! Sentimentul nu e unul placut, iti rapeste energie, ti rapeste visurile.

Iti spun un secret astazi, iti dau raspunsuri la intrebarile tale si cateva solutii sa-l aduci inapoi in viata ta. Primul pas este sa intelegi ce se intampla cu el! Uneori barbatii sunt mult mai introvertiti cand vine vorba de emotiile lor si problemele lor. Nu-i usor sa iti marturiseasca ce se intampla cu el, dar poti fi inteligenta si poti interpreta semnalele pe care ti le transmite!

**Te
ajut!**

Ce iti spun acum vine de la El si n-a fost usor sa se deschida! Daca e din ce in ce mai distant poate fi din urmatoarele motive! Ascuta, gandeste-te si poate vei gasi raspunsul la situatia ta! Mai intai care sunt cele mai importante 3 motive pentru care s-a indepartat de tine.

1. Te-ai gandit ca poate e stresat? Stiai ca barbatii si femeile se manifesta diferit cand ceva ii framanta? Stiu tie iti place sa vorbești despre ceea ce te framanta si sa primești asigurarea ca totul se va rezolva. El insa functioneaza diferit! El prefera sa se retraga si sa fie singur pana cand reuseste sa-si gaseasca o solutie la problemele lui. Nu fii surprinsa daca iubitul tau isi internalizeaza grijile, problemele si temerile. Nu le ascunde intentionat de tine. El pur si simplu lucreaza sa le rezolve prin cea mai buna metoda prin care stie si cand va gasi solutia va fi din nou prezent pentru tine.

2. Uneori dorinta de libertate pune stapanire pe el. Multe lucrari au avut ca subiect esenta energiei masculine si cautarea lui a libertatii. Un reprezentant masculin cauta sa evadeze de constrangeri in libertate si deseori o manifesta prin sport, impliniri profesionale, gandire abstracta si competitie. Ca si rezultat desi isi doreste energia feminina, a dragostei, conexiunea si sa fie ancorat in lume, El se simte mai confortabil cand se afla pe drumul implinirii scopului sau in viata. David Deida argumenteaza ca energia feminina este cruciala pentru a-l detasa pe El de logica pentru a putea sa se reconecteze cu viata, dragostea si haosul realitatii din nou.

3. Ti-a trecut prin cap ca poate evita conflictele? Distantandu-se de tine il ajuta sa se protejeze si sa nu-si arata refuzul de a face fata situatiei. Daca simte ceva si nu stie

despre ce e vorba,
si nu stie cum sa argumenteze logic sau daca simte ca nu poate face
fata emotiilor tale
haotice, va alege sa nu spuna nimic adeseori. El stie ca nu e nimic mai
enervant pentru tine
decat sa-i pretinzi sa vorbeasca si el sa refuze. De aceea distantandu-se
gaseste un argument sa evite conflictele.

Ce poti face?

Daca iubitul tau s-a distantat din cauza stresului sau pentru ca este
stapanit de nevoia lui de libertate atunci este doar o chestiune de timp
pana ca el sa se reconecteze cu tine. Tu poti juca un rol foarte important
in a-l reconecta pe iubitul tau la lumea ta din nou. Uneori barbatii se pierd
in logica si numai senzualitatea ta, bucuria si pofta de a trai il pot trezi
sa se intoarca la placerile pe care le rateaza.

Te-ai mai linistit? Ma bucur! Pentru ca urmeaza cateva idei despre ce nu
te ajuta in aceasta situatie si cateva idei despre ce te poate ajuta. Fii
atenta pentru ca ce iti spun vine din gura Lui si te poate ajuta sa intelegi
multe.

Ce nu te ajuta?

Daca instinctul iti spune ca distantarea lui e normala si se bazeaza pe
unul dintre aceste motive, iti garantez un singur lucru: Daca continui sa iti
faci griji nu te va ajuta cu nimic! El te va simti ca te stresezi in legatura cu
ceva si temerile tale il vor face mai distant!

Cand femeile se ingrijoreaza in legatura cu persoana iubita au tendinta
de a intra in comportamentul mamelor. Incepi sa-l privesti cu ochii
mamelor si tinzi sa ii pui mii de intrebari. Nu te comporta ca si mama lui.
Are nevoie de la tine sa stie ca totul va fi bine nu ca il tratezi ca pe un
copil!

Nu fii suspicioasa cu el sau sa-i pui intrebari pentru a incerca sa aflii ce
se intampla! Va simti imediat ca vrei sa obtii informatii de la el si asta il va
enerva. Daca nu vrea sa vorbeasca despre asta, este in regula. Daca te
enervezi crezand ca iti ascunde lucruri va deveni si mai incapatanat.

Incercand sa ii dai sfaturi sau sau sa incerci sa ii rezolvi problemele poate

avea efect contrar. El nu vrea ajutorul tau! Va fi fericit saca isi poate rezolva singur problemele, de fapt ceea mai buna metoda ar fi sa-l rogi sa te ajute el cu ceva, chiar daca poti s-o faci si singura. Reusind sa rezolve anumite lucruri pentru tine il va ajuta sa devina mai increzator si mai capabil.

Incearca sa n-o iei personal! Stiu ca e greu ca de fiecare data cand El se retrage sa nu te gandesti ca poate e din cauza a ceea ce ai spus sau ai facut. Iti spun un singur lucru, emotiile iubitelui tau nu sunt suta la suta bazate pe relatia lui cu tine. Evenimente la locul de munca, la scoala, discutii cu alti oameni chiar si sentimentul ca nu face ce ar trebui sa faca il pot face sa se retraga. Are nevoie de dreptul de a se retrage in cusca sa fara sa se simta vinovat pentru asta. Fata ta zambitoare ar fi imaginea perfecta pe care vrea sa o vada cand iese din cusca lui.

Ce te ajuta?

lubeste-l cat de mult posibil! Nu exista alta perioada in viata lui cand are mai mare nevoie de iubirea ta decat acum. Poate uneori dragostea ta nu e exprimata bine prin cuvinte dar o silentioasa energie emotionala pe care i-o trimiti m reconectandu-te cu el poate fi cu adevarat importanta.

Asigura-l ca ai incredere in El . Un barbat simte nevoie sa se simta competent si de succes. De fapt pentru multi barbati asta reprezinta masura barbatiei sale. Daca poate castiga cu tine chiar daca pe celelalte planuri esueaza il va face sa isi gaseasca forta de a merge mai departe. Aceasta este o ocazie perfecta in care poti sa faci lucrurile care iti plac. Daca reusesti sa faci asta nu numai ca perioada de distantare va fi mai scurta dar vei descoperi ca ai mai putine motive sa ii porti pica. Invita dragostea, lumina si zambetele cand sunteti impreuna. Chiar daca El se retrage in munca sa sau la birou, sau in alte activitati nu tine casa in intuneric si atmosfera silentioasa crezand ca ii faci un bine. Energia e contagioasa si cu cat mai si cu cat ai mai multa energie pozitiva cu cat vei reusi sa ajungi la aceste sentimente ale lui.

Pastreaza o atmosfera unde poate vorbi. Ceva simplu ca a lua cina impreuna in fiecare seara cu televizorul oprit, sau locuri in care e liniste il pot face sa se deschida si sa vorbeasca cand e pregatit. Nu incerca sa acoperi linistea cu a vorbi tot timpul sau cu altceva, uneori ce asteapta e doar un moment de liniste in care sa iti poata vorbi si sa il poti asculta.

Cand nu vorbeste nu face mare tam-tam din asta. Nu te apleca asupra lui si te focusa asupra lui ca o leoaica care asteapta. Nu ii pune o multime de intrebari ca si cum ar fi la interogatoriu. Cel mai important lucru e sa il asculti , sa nu il intrerupi pentru a nu se simti in defensiva. Scopul tau este sa il intelegi. Lasa-l cat are nevoie sa inceapa sa spuna ceva. Apoi clarifica-ti ce ai inteles si lasa-ti parerea pentru alta zi, spune-i ca apreciezi ca ti-a spus.

Draga mea decat sa fii o bomba cu ceas si sa-l privesti cum iese pe usa, exerseaza-ti capacitatile de ascultare si puterea de intelegere. Reaminteste-i mereu de cine s-a indragostit, nu te transforma in tot ce nu a vrut!

Te las acum cu speranta sa revii sa-mi povestesti cat de minunat merge totul din nou!

Pe curand!
Cristina

Taguri articol: asternut, atentie, asculta, amintiri, relatii, sfaturi,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

