

Ecuatia succesului

Articol de: Cristina Miculete

Articolele de dezvoltare personala in ultima vreme sunt din ce in ce mai frecvente. Atatea informatii si totusi nu faci nimic.

Da, citesti, esti de acord dar nu iti ridici fundul de pe scaun sa actionezi. Stii ce? Aproape ca meriti ceea ai in viata ta acum, si daca in fiecare zi ai parte numai de lucruri neplacute nu o sa-ti plang de mila. Nu pot sa concep cand aud pe cineva ‘’ma plictisesc’’, sau ‘’mi-e lene’’, fac totul din inertie.

Eu chiar nu pot sa inteleg cum cineva se poate plictisi in zilele noastre cand sunt atatea de facut, cand posibilitatile sunt nelimitate.

Acum ceva timp, scuza tuturor oamenilor era ca nu au acces la informatii, ca nu stiu cum sa genereze schimbarea, ca nu stiu de unde sa inceapa.

Creierul gaseste motive pentru orice, inteligentul de el, sunt curioasa, ce scuza poti sa ai tu azi pentru a trai in mediocritate?

Te astept sa-mi spui.

Pui mediocritatea pe seama varstei?

Pui mediocritatea pe seama vremurilor grele in care traim?

Pui mediocritatea pe seama lipsei de timp? Da stiu esti asa ancorat in indatoririle zilnice, incat nu ai timp de nimic altceva si totusi ai timp sa te plictisesti, sau ai timp sa-ti plangi de mila, ai timp sa pierzi timp cu lucruri inutile.

Lasa-ma sa-ti spun un singur lucru, comoditatea sau plictiseala chiar nute vor duce acolo unde iti doresti.

Daca te-ar intreba cineva:

Vrei sa ai banii in viata ta?

Vrei sa ai o relatie frumoasa si sanatoasa?

Vrei sa ai o viata profesionala incununata de succes? ai spune

‘’da’’ fara indoiala, dar ai vrea sa primesti totul by default., daca s-ar putea sa vina cineva sa bata la usa si sa zica:

- Buna ziua! V-am adus un plic cu succes!
 - Buna ziua! V-am adus un plic cu dragoste si bucurie in relatie
 - Buna ziua! V-am adus niste bani!
- Sa nu-mi zici daca nu te-ai ridicat de pe scaun atunci.

Daca inca visezi ca asa ceva se va intampla, daca astrele ti-au promis ca vei avea parte de asemenea noroc, la-ti gandul! Nu se va intampla niciodata! Nu exista noroc si ghinion, tot ceea ce faci in viata faci cu mana ta, cu abilitatea de a folosi informatiile pe care le detii si mai ales cu actiune! Stii care e diferenta intre oamenii de succes si oamenii mediocrii? Cei care au succes, actioneaza in timp ce gandesc!

Astazi, nu maine!

O idee implementata astazi este mai buna de o mie de ori de care o idee mai buna implementata maine!

Oamenii mediocrii elaboreaza strategii si gasesc tot felul de probleme care le stirbesc motivatia si ii fac din ce in ce mai mult sa gandeasca negativ in legatura cu proiectele lor.

Cele mai bune idei se pierd din lipsa de actiune nu datorita situatiilor neprevazute care apar pe drum si pe care noi le numim probleme.

Redefineste termenul de problema. Ce sunt pana la urma problemele? Surprize neprevazute. Tie iti plac surprizele, asa ca ia-le asa cum vin, gaseste solutia, si treci mai departe.

Decizia iti apartine, alegerile pe care le faci zi de zi sunt ale tale.

Hai sa facem un mic calcul matematic, logic cum vrei tu sa-l spui.

Gandeste-te la o situatie care te nemultumeste in prezent. Recapituleaza sirul evenimentelor care te-au adus aici in minte pana ajungi la decizia initiala.

Ea reprezinta punctul de plecare care te-a adus aici. Cum poti schimba situatia actuala?

Schimband bineinteles decizia initiala. Incearca sa reconstituiesti acum imaginar, sirul evenimentelor in conditiile in care decizia initiala a fost schimbata. Cum ar fi fost situatia prezenta?

Cate posibilitati aveai?

O vorba inteleapta spune: Ca nimeni nu se poate intoarce in trecutul si sa o ia de la capat, insa oricand poate sa inceapa de astazi si sa aiba un alt final.

Ai inteles idea?</p>

Acum urmeaza povestile.

Am un prieten foarte bun, are 37 ani de ani si nu va avea niciodata succes in viata lui.

Hai sa-ti spun de ce. De cand il stiu, are o relatie in care s-a complacut de atatia ani, o sotie cu care nu se intelege, o sotie cu care nu are nimic in comun si totusi nu are curaj sa iasa din aceasta relatie. E un las. S-a obisnuit in starea lui de confort, in starea lui de dependenta si desi e nemulțumit sufletește și mereu in cautare de ceva care sa-i umple golul nu face nimic pentru asta. Inteligenta, carisma, nu si le fructifica deloc. Analizeaza, de cand il stiu analizeaza, si se streseaza inasa parca asteapta sa-i cada ceva din cer. Ei bine, au trecut vreo cativa ani si nu-i cade nimic din cer.

Poate steaua lui norocoasa a murit, ce zici? Sper ca observi ironia. Stiu si eu cum e sa te afli in acea stare de amorteala. Am esuat si eu in urma cu ceva vreme, eram la fel. Analitica, critica dar nu faceam nimic sa ies din starea asta. Viata mea era un haos total.

Viata sentimentala

Varza, implicata intr-o relatie care nu ma satisfacea din niciun punct de vedere. Bocete, plansete, framantari crezi ca m-au ajutat cu ceva? In niciun caz. Cine putea sa schimbe situatia decat eu, Si crezi ca faceam ceva ?Nu

Si pentru ca n-am facut nimic de la inceput situatia a devenit din ce in ce mai grava.

Daca m-ar fi intrebat cineva, as fi mintit cu fruntea sus, spunand ca merge din ce in ce mai bine, ca ne iubim. Ma minteam pe mine si ii minteam pe ceilalti pentru a evita ca cineva sa ma scoata din starea mea de nefericire. Stiu suna ciudat. Dar acest obicei de a fi nefericita si a ma plange era singura metoda prin care eu ma simteam importanta. Nu eram in stare sa iau decizii dar nici nu acceptam adevarul. Daca as fi fost sincera cu mine, m-as fi scutit de mult suferinta. Ne-am obisnuit sa ne mintim pe noi insine fara sa ne dam seama de consecinte.

Asa ca poti sa minti pe cine vrei ca ti-e bine, poti sa spui ca va fi mai bine, poti sa spui ca timpul le rezolva pe toate, daca nu admiti ca tu esti singurul care poate face ceva pentru ca situatia sa se schimbe, tot degeaba.

Bun, hai sa-ti zic mai departe povestea mea esuata. Sa nu crezi ca a fost bine intotdeauna.

Cariera

Blocaj intr-un mediu care nu-mi mai oferea satisfactie demult. Eu eram fata cea buna care nu se gandea prea mult la interesele ei, fata cea sperziata de experienta unui nou inceput. Nu stiam ce vreau, nu stiam

care e vocatia mea in viata, simteam ca ma astup, totul era o debandada. Am facut ceva?

Ti-ai dori! Decat mult mai tarziu, stii cand? Cand am simtit ca fiecare particica din mine moare:

- Material
- Spiritual
- Sentimental
- Profesional

Cand mi-am zis Stop, pana aici, am suferit destul si am constientizat ca eu sunt singura care isi face rau.

Daca vrei sa ajungi pana in punctul in care esti distrus, din toate punctele de vedere,treaba ta, daca iti place sa suferi, sa te minti, sa te amagaesti, treaba ta.

Ce am facut eu? Am descoperit o metoda care mi-a schimbat situatia actuala.

Am schimbat tot!Mi-am antrenat gandirea pozitiva, am inceput sa elimin din viata mea toate persoanele care aveau influenta negativa asupra mea, am inceput sa citesc si sa fac lucruri care imi plac.

Pentru prima oara in viata, mi-am dat voie sa fiu Eu. Sa incepi sa te cunosti pe tine, e cea mai mare descoperire pe care o poti face. Si e atat de placut, sa poti sa spui tot ce ai de spus, sa fii constient ca ai anumite valori si ca esti unic si irepetabil, sa le spui tuturor care iti spun ca nu poti face ceva sa se duca la naiba.

Da toti te considera un visator, tot iti spun ca nu o sa poti face ce ti-ai propus, ca ei stiu mai bine cum stau lucrurile,ca esti nebun sa vrei sa faci ce-ti place cu adevarat.Si tu ce faci? Daca esti o mamaliga te lasi manipulat de tot ce zic cei din jurul tau fara iti dai seama ca in jurul tau sunt modele care nu au reusit in viata.

Chiar nu te pot intelege. N-ai decat sa asculti sa ajungi si tu un ratat. Daca vrei sa schimbi ceva atunci spune-ti chiar acum:

Gata cu scuzele, poti sa faci orice iti doresti daca iti doresti cu adevarat.

Ti se pare exagerat? Normal, doar ti s-au indoctrinat limite de cand esti mic, de cand ai fost la scoala si asa mai departe.

In momentul cand vei fi tu insauti, in momentul cand te vei indrepta cu ardoare in fiecare zi spre visurile tale, in momentul cand vei avea curajul sa crezi ca poti reusi, in momentul, in care nu esti o papusa manipulata de cei din jurul tau, atunci ai dreptul sa vorbești.

Eu iti pot da 2 variante pentru viitorul tau.

Priveste-te in oglinda si recapituleaza in minte ceea ce iti spun, si intreaba-te daca asa vrei sa arate viata ta. Angajat, 8 ore pe zi, ore

suplimentare, credite in banci pentru 30 ani de acum incolo, ganduri negative despre cum o sa fie ziua de maine, griji, stres, un concediu pe an si ala daca sefu e de acord. Urasti ceea ce faci, dar e singura modalitate prin care poti face bani, asa ca te complaci. In fiecare zi, acelasi lucru, ajungi obosit acasa, te relaxezi la televizor, acaparati de stirile care iti spun cat de rau o ducem, si maine o iei de la capat. Trec anii iesi la pensie, veniturile scad, esti obisnuit cu un anumit stil de viata, neajunsuri, neajunsuri, si te uiti in urma cum te-ai chinuit toata viata, cum au trecut toate pe langa tine, cum ai uitat sa te bucuri de ceea ce iti place, a uitat sa te bucuri de pasiunile tale pentru ca ai fost intr-o goana continua dupa material. Suna bine? Atunci ramai pe scaun, continua cu lenea ta si fa acelasi lucru pe care l-ai facut pana acum. Asta inseamna pentru tine fericire, atunci esti nebun.

Hai sa-ti zicc cum va arata viitorul meu:

Am propria mea afacere, calatoresc prin toata lumea, fac ceea ce imi place si culmea mai si castig bani din asta, traiesc cu pasiune in fiecare zi. Am o viata sanatoasa, o relatie frumoasa, succes in cariera si implinire in viata personala.

Pian, plantatie de lalele, crescatorie de fluturi, casa visurilor mele cu fiecare camera decorata in functie de alta tema, masina visurilor mele, sport, alba, Tm84ART, ajut oamenii sa-si indeplineasca visurile lor, construiesc o biserica, scriu; best-selleruri; Crezi ca n-o sa reusesc? NU-mi pasa ce zici tu! Eu stiu exact ce vreau! Detaliu cu detaliu, pentru ca am ajuns sa ma cunosc pe mine insami.

De ce o sa reusesc?

Pentru ca nu mi-e lene. Cand ma gandesc la cele doua variante de viitor nu stiu cum sa fac mai repede ceva, sa ma ridic de pe scaun sa actionez, sa actionez sa ajung acolo unde imi doresc.

De ce o sa reusesc? Pentru ca intr-adevar cred ca pot sa fac asta. Pentru ca lucrez in fiecare zi cu mine, pentru ca mi-am descoperit vocatia, pentru ca aloc timp si energie. Pentru dragoste, pentru cariera, pentru mine personal.

Cine sunt eu?

Ritualuri, time management si activitate continua. Succesul nu vine daca stai jos. Uita-te la prietenul, vecinul, antipatia ta si o sa vezi ca nu e atat de inteligent ca tine, ca nu arata la fel de bine ca tine, ca nu are talentul tau dar reuseste in tot ceea ce si isi propune. De ce? Pentru ca

succesul nu tine de inteligenta, pentru ca succesul nu depinde de frumuseti, pentru ca succesul nu inseamna doar cunostinte. Succesul inseamna ACTIUNE!

Cu totii gasim informatii peste tot despre care sunt pasii spre succes, insa daca amanam, si spunem tot mereu ‘’De maine fac asta’’, ‘’De maine fac asta’’, e posibil sa n-o faci niciodata.

Incepe de astazi sa-ti stabilesti obiectivele.

Incepe de astazi sa te redescoperi si sa faci doar ceea ce iti place, sa faci doar ceea ce functioneaza in viata ta.

Ai o idee? Implementeaz-o astazi! Crezi ca vei ajunge unde iti doresti si chiar vei ajunge! Vizualizeaza fiecare detaliu al visului tau si ridica-te naiba de pe scaun! Acum!

Ritualuri zilnice: citit, scris, meditatie, miscare.

Continua tu, in functie de ce te duce mai aproape spre visul tau, stabileste-ti ritualuri zilnice.

Nu mai pierde timpul!

Renunta sa te uiti la televizor la emisiuni inutile!

Renunta sa vorbești pe messenger in timp ce lucrezi la ceva!

Renunta la intalnirile in care pur si simplu pierzi vremea cu persoane care au o infleunta negativa asupra ta.

Arunca din dulap lucrurile de care nu ai nevoie!

Daca nu te dezvolti mori, citeste, invata si aplica tot ceea ce inveti.

Degeaba esti inteligent, degeaba esti frumos, daca esti o mamaliga.

Oamenii de succes nu stau si pierd vremea. Iau decizii. Nu fac ceea ce nu functioneaza in viata lor si nu asteapta ca lucrurile sa se intample!

Privesc fiecare schimbare ca pe o provocare. Pentru ca au curaj si curajul este o decizie.

Si tu poti!

Daca vrei sa ramai o mamaliga toata viata, sa stai si sa vezi cum altii au tot ce-si doresc si cum poate iti iau si prietenii, inclusiv iubita in lumea lor n-ai decat. Nimeni nu vrea sa stea in jurul unui ratat. Nimeni nu vrea sa stea langa cineva care isi plange de mila. Ca vrei sau nu vrei, succesul atrage succes si esecul atrage esec.

Vrei o viata distrusa, cu lacrimi, si framantari si stress, te asigur ca cei din jurul tau vor fugi mancand pamantul.

Vrei sa ai o relatie cu o persoana minunata, sa ai succes in afaceri, atunci ocupa-te de dezvoltarea ta personala, zambeste, indrazneste,

viseaza.

Ridica-te de pe scaun Acum si vei stii ca poti ma mult! Eu sunt aici sa te ghidez, insa decizia iti apartine!</p>

Cu drag Cristina</p>

Taguri articol: nlp, succes, realizari profesionale, viata implinita.,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

