

Simte-te frumoasa si sexy purtand pantofi cu toc inalt

Articol de: Alexandra Stoica-Mihai

Atunci cand porti tocuri inalte, arati si te simti sexy. Tocurile inalte, in cazul multor femei aduc o tinuta impunatoare si in acelasi timp iti dau un tonus picioarelor; ele te fac sa te simti bine si in acelasi timp iti dau surplusul de incredere de care ai nevoie uneori.

Daca nu ai purtat niciodata tocuri inalte si esti mamica, majoritatea prietenelor ti-ar spune sa nu te apuci sa porti tocuri inalte acum; totusi, da-mi voie sa fiu in total dezacord cu eventuala parere a prietenilor tale si sa promovez imaginea mamicilor cu tocuri inalte. Bineinteles, trebuie sa fim practice si daca nu esti o, hmm, hai sa spun "profesionista" la purtatul tocurilor, atunci probabil nu ar fi indicat sa fugi dupa copiii tai in pantofi cu tocuri inalte; totusi, sunt de parere ca este in beneficiul nostru sa gasim sau creem oportunitati in care sa purtam pantofii cu tocuri inalte.

Daca nu esti obisnuita sa porti tocuri inalte sau daca nu ai purtat pantofi cu tocuri inalte de ceva timp, poate ar fi o idee buna sa incepi sa ii porti in casa pentru o perioada, si incet-incet, sa le porti si in activitatile de scurta durata din afara casei, pentru perioade scurte. Desigur, cu cat e mai inalt si mai subtire tocul cu atat creste si nivelul tau de indemanare la purtarea pantofilor, dar tine cont si de faptul ca tocul cat mai inalt si mai subtire te face si pe tine sa pari mai inalta si mai subtire. Pentru incepatoare, ar fi mai bine sa purtati la inceput pantofi cu un toc mai gros si mai putin inalt.

Odata ajunsa la stadiul in care esti increzatoare in indemanarea ta de a purta pantofi cu toc inalt in societate, trebuie sa identifici si sa participi la evenimentele la care pantofii cu tocuri inalte sunt un accesoriu sic si monden. Ce-ai spune de o cina cu prietenii tai? Sau de un drum la coafor? Dar la dentist? Aceste drumuri si evenimente te vor ajuta sa capeti o mai mare incredere in activitatile pe care le faci.

O alta problema care am identificat-o atunci cand porti pantofi cu toc jos

tot timpul este confortul acestora si familiaritatea activitatilor desfasurate, dar te rog continua sa porti pantofi cu toc inalt la aceste evenimente si activitati, si iti garantez eu ca te vor face sa te simti ... milionara. Vreau sa ajungi sa iti pui pantofii cu tocuri cu aceea rutina cu care iti pui probabil slapii sau pijamaua si sa-ti persiste in minte intrebarea "oare cum am reusit sa ma descurc pana acum fara pantofii cu toc inalt?" atunci cand vei privi in oglinda varianta sexy si confidenta a ta!

Pe curand
Alexandra

Taguri articol: pantofi, toc inalt, sexy, confidenta, evenimente sociale, incredere,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

