

Hraniti-va psihicul ,pentru ca o merita!

Articol de: Carmensita Kreatza

Fiind in tendinte in aceasta perioada a anului am reusit si eu sa ma racesc, si prin urmare sa trebuiasca sa stau in casa aproape doua zile intregi. In asemenea momente imi dau seama ce dependenta am devenit de lumea exterioara. Ce greu imi este sa-mi gasesc o ocupatie usoara (pentru ca sunt bolnava) si totusi interesanta (pentru ca am un creier care e fascinat de interesant). Ce poti face doua zile intregi singura si bolnava in casa? Bineinteles ca iti vin in minte tot felul de idei de genul „hai sa citesc o carte” sau „ce ar fi daca m-as uita la un film?”. Si de ce sa nu faci primele lucruri care iti vin in minte? Eu mi-am urmat instinctul si mi-am dedicat cateva ore pentru a ma delecta cu filmele pe care mereu am vrut sa le vad, evident romantisme. Asa ca, mi-am facut selectia de filme, mi-am luat servetelele, ceaiul si medicamentele si m-am asezat confortabil in pat si am dat startul unei zile dedicate psihicului meu care era infometat de povesti cu happy ending.

La sfarsitul sesiunii de filme, mi-am dat seama ca am o senzatie si satisfacatoare si nesatisfacatoare dupa o asemenea zi. Da, foametea de romantism imi trecuse, dar nu puteam scapa de un sentiment de inutil, m-i sa parut ca am pierdut timp pretios din zi fara sa fac nimic. Drept urmare trebuia sa fac ceva care sa imi ridice moralul. Uitandu-ma in jurul meu, si in ceea ce camera mea putea sa-mi ofere, am vazut un suport pentru pixuri pe care il aveam foarte interesant decorat. Imediat mi-a venit in minte faptul ca si eu pot sa fac asa ceva, e chiar simplu! Normal ca adineauri decisem sa-mi urmez astazi instinctul, asa ca am luat servetele rosii, ata, foarfeca si un pahar de unica folosinta si am inceput sa creez. Si surpriza, mi-a luat ceva timp, dar am reusit sa creez ceva, unic, ceva ce nimeni nu a mai creat pana acum, ceva care are insigna mea. Si de data aceasta satisfactia a fost imensa, imi admiram paharul de parca era facut din aur, era al meu, daca eu nu l-as fi modelat asa, nu ar fi fost niciodata la fel de frumos! Parca imi trecuse si raceala de atata fericire. Si daca stau sa ma gandesc a fost vorba doar de un pahar de plastic.

Ca sa nu imi las povestea in aer, am sa va impartasesc si concluziile mele dupa o asemenea experienta, desi poate voi ati inteles cu totul altceva. Prima: nu iti fie teama sa ramai singura acasa, ceva extraordinar se poate intampla, atata timp cat incerci din rasputeri sa iti ridici moralul. A doua concluzie : ascultati instinctul ca in general el stie ce vrei. A treia concluzie: creeaza pentru ca te face sa te simti importanta.

Taguri articol: raceala, satisfactie, sentimente, film, carte, fericire, creatie, unic, poveste,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

