

Remedii pentru cearcane

Articol de: Elena KOVACS

Nopti nedormite, perioade agitate, multe proiecte la locul de munca si calatorii de afaceri, toate acestea ne obosec peste masura, iar cearcanele stau marturie. Problema cearcanelor consta in faptul ca o data ce apar, cu greu le putem face sa dispara.

Cu toate acestea nu disperati si nu aruncati banii pe creme scumpe din comert, caci remediu se afla tot in produsele naturiste.

Se spune ca primul pas spre rezolvarea unei probleme este sa ii cunosti cauzele. Cearcanele pot aparea din mai multe motive, insa indiferent care ar fi acestea, trebuie sa luam atitudine. Oboseala si stresul sunt principalele motive din cauza carora multe persoane se confrunta cu aceasta problema. Odata cu oboseala apare si alimentatia nesanatoasa, care favorizeaza aparitia cearcanelor.

Deshidratarea pielii si la pigmentarea acesteia diferit in functie de zonele atinse. Si cum pielea de sub ochi este foarte subtire, aceasta capata mult mai rapid culoarea maronie a bronzului.

Exista o serie de remedii naturale care le vin in ajutor. Unul dintre acestea este banalul cartof. Cartoful are proprietati antiinflamatorii si hidratante, fiind, la fel ca si castravetii, o binecuvantare pentru tenul nostru.

De asemenea, ar fi bine sa crestem cantitatea de apa pe care o bem zilnic pentru a aduce un supliment de lichid organismului si pentru a ajuta corpul in sensul unui drenaj adecvat.

O alta varianta ce ne ajuta sa scapam de cearcane o constituie compresele reci cu ceai de musetel. Acestea au rolul de a calma iritatiile si de a relaxa inflamatiile pielii.

Cabinetele cosmetice si-au pus si ele la punct anumite tratamente pentru estomparea cearcanelor. Insa in acest caz trebuie sa aveti mare grija in alegerea tipurilor de proceduri cosmetice, pentru ca pielea din jurul ochilor

este foarte subtire si nu trebuie agresata in niciun fel.
Profitati de ceea ce ne ofera natura pentru a ne trata simplu si fara chimicale!

Taguri articol: cearcane, nopti nedormite, oboseala, stres, deshidratarea pielii, pigmentarea pielii,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

