

# Ai atins vreodata fericirea?

Articol de: Carmensita Kreatza

Cine poate spune ce e fericirea? Stiu ca multi dintre voi ar raspunde ca fericirea consta in lucrurile spirituale alaturate celor materiale. Dar problema se pune atunci cand ai aceste lucruri, de ce nu zambesti mereu? De ce mai lasi alte lucruri sa te afecteze? Si atunci iti pui din nou aceeasi intrebare, ce anume te face fericit? Cu adevarat? Vei constata ca omul ca fiinta rationala nu e niciodata pe deplin satisfacut de conditia sa. Raspunsul meu la aceasta intrebare e ca totul se afla in mintea noastra. Noi suntem stapanii gandurilor noastre. Daca simti ca nu intelegi ce vreau sa transmit, am sa o spun pe scurt: spune-ti de 100 de ori, pana cand te convingi, ca totul va fi bine. Uita-te in jur si priveste totul cu noi ochi, de azi inainte privesti totul cu optimism si zambesti. Si ai sa vezi ca ai sa incepi sa simti ca o poti lua de la inceput, de cate ori e nevoie, fara a face eforturi inumane. Nu-ti face griji pentru ceilalti sau cum ar putea fi ei afectati de faptul ca iti acorzi mai multa atentie decat de obicei, deoarece se vor bucura infinit mai mult de prezenta ta care va deveni stralucitoare. Si, da, poti fi stralucitoare, trebuie doar sa vrei. Discuta cu tine insuti, mereu. Incurajeaza-te constant in ceea ce esti si in ceea ce faci. Meriti sa fii fericita, oricate mustrari de constiinta ai, oricate ai regreta, oricate ai fi facut, primesti inca o sansa pentru a fi fericita.

Oamenii care stiu sa profite de clipele frumoase ale vietii sunt cei pe care cel mai des ii judecam. Ei bine, eu vreau sa fac parte din acea parte a populatiei, acea minuscula parte a populatiei care inca mai cunoaste valorile, care inca mai e de parere ca un suras face cat o mie de cuvinte. Imi place sa cred ca sunt speciala, de ce nu am crede cu totii asta, de ce sa nu credem adevarul?

Exista teorii care sustin ca omul nu poate fi niciodata pe deplin fericit!

Fericirea lui dureaza maxim cateva secunde. Si atunci cine poate defini un sentiment care dureaza atat de putin? Cine poate fi sigur ca a fost cu adevarat fericit? Eu insa sunt de alta parere. De ce sa nu fim fericiti mereu, de ce sa cautam mereu ce nu e bine in viata noastra? Candidez cu fericirea si sper sa castige alegerile. Haideti sa mergem cu totii sa

votam,sa votam cu fericirea si implinirea sufleteasca.

Taguri articol: fericire, clipe frumoase, sentiment, cuvinte,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

