

Ce faci cand esti indragostita ?

Articol de: Cristina Miculete

Stii cand privesc pe geam, ganduri de undeva dintr-un loc in care prezenta ta e continua, sparg barierele, ies la suprafata! Te visez! Cu ochii inchisi, cu ochii deschisi uneori cand adorm, alteori cand te privesc pe tine in ochii mei!

Te-am creat in mintea mea, in vibratii, in ceea ce simt in fiecare zi!

Nu mai pot ascunde! E prea frumos sa inchid intr-o carapace muzica pe care o traiesc cu tine, locurile pe care le vizitez cu tine.

Cand apari in mintea mea, un zambet imi lumineaza fata, sangele mi se urca in obraji, inima imi bate cu putere!

Tu i-ai spus ce simti pentru el?

Incerci sa fugi de ceea ce creste in interiorul tau, sau ii comunicii cine esti, ce vrei, cum te face sa te simti?

Fii sincera cu tine, cu El!Te astepti sa iti citeasca gandurile?

Astepti sa faca el primul pas?S-ar putea sa astepti mult si bine!

Gandeste-te!Cand esti furioasa ce faci? Cum te exprimi?

Cand esti fericita, tipi, razi, lasi sa se vada?

Cand esti indragostita e acelasi lucru!

Te intreb azi daca esti indragostita si te mai intreb daca Lui i-ai spus?

Comunici autentic sau ti-ai creat o masca sociala pe care o folosesti si cu El?

Li transmitti tot felul de semnale pe care nu le intelege si renunti apoi invocand scuze de genul: Si asa e un fraier! Oricum nu era asa cum am crezut eu!

Bun! Hai sa-ti spun o poveste!

De-a lungul vremii am trait nenumarate situatii de genul asta. M-am indragostit de mai multe ori inasa niciodata nu i-am comunicat! Semnale peste semnale asteptand ca destinul sa faca ceva astfel incat drumurile noastre sa se intalneasca! Sclava hazardului am ramas si ghici ce, blocata mai mult timp in gandurile mele pentru el! Acum il vad iarasi, inima imi bate tare, sangele mi se urca din nou in obraji, tanjesc dupa atentia lui, in secunda urmatoare pentru ca nu mi-a dat-o il urasca, nu mai vreau sa-l vad pentru ca e un fraier!

Tu rezervata, el temator in a te aborda!

Ce faci?

Iti petreci toata viata gandindu-te cum ar fi fost daca.....

Regrete...Regrete...Regrete...

Te ancorezi in trecut si nu mai poti trai obiectiv in prezent spre a vedea viitorul! **Actiune 0!**

M-am trezit peste mult timp inca asteptand minunea! Nu s-a intamplat niciodata! In acest articol am sa-ti spun de ce e important sa comunici autentic asa cum am descoperit si eu mai tarziu dupa ce am simtit o lipsa de control in viata mea, dupa ce m-am intrebat de ce altii obtin ce isi doresc si eu nu? Simti cateodata ca ai atatea sentimente ca mai e putin sa iti explodeaza pieptul!

Intrebari:

Daca ma respinge? **Daca va considera ca ma ofer pe tava?**

Daca....

Daca....

Daca....

Continua tu!

Singura inventezi motive, scuze, singura iti ridici sansele ca toate temerile tale sa devina realitate!

Ce faci? Trezeste-te!

Fii tu insati, comunica cu tine mai intai, apoi cu El.

De multe ori ai folosit in comunicarea ta cu El, ce te-a invatat societatea, regulile impuse de altii!

E timpul sa nu te mai reprimi! Ce vrei sa-i spui?

Oare daca el te-a facut sa simti toata vibratia, absolut orice, nu ar trebui sa stie?

De ce sa te minti pe tine? De ce sa il minti pe el? E ca si cum ai merge pe autostrada cu 130km/h si in loc sa mergi in directia corecta spre Budapesta se exemplu, mergi inapoi! Indicatoarele iti arata directia dar tu esti convinsa ca stii drumul, ai mai trecut pe aici! Rezultatul? In loc sa te apropii de destinatie mai rau te indepartezi!

Psihologic vorbind fiecare emotie pe care o avem si este reprimata, ne poate strica echilibrul integului nosru sistem!
Esti indragostita? Vibrezi?
Tremuri cand il vezi? De ce nu ii spui?
Ce mai astepti? Ce-ti lipseste?

Te invit sa faci un exercitiu!

Gandeste-te ca el e in fata ta, inchide ochii si simte absolut tot ce simti cand se afla cu adevarat in fata ochilor tai!
Proiecteaza-l langa tine si fii tu naturala!
Spune-i acum tot ce ai de zis!
Lasa-ti temerile la o parte si actioneaza!
E normal sa-ti fie teama de necunoscut insa partea buna e ca o poti invinge!
Cum?
Prin actiune!
Noteaza-ti gandurile care iti apar in legatura cu reactia lui!
In ele se poate sa gasesti motivul pentru care nu i-ai comunicat pana acum ce simti!
Vezi cum te simti!
Esti mai relaxata?
Simti cum te-ai eliberat de o mare greutate?
Da poate pare ciudat, dar in momentul in care te-ai incarcat cu atatea emotii, fie ele si pozitive, si nu le scoti la suprafata, simti ca te apasa, ca te chinuie, ca nu sti ce sa faci cu ele!
Inainte sa iti spun ce poti face te mai intreb ceva!
S-ar putea sa te gandesti ca brabilor le place sa vaneze si ca actionand in a-i comunica Lui ce simti ar putea sa scada atractia lui fata de tine.
S-ar putea sa ai dreptate!
Insa ce preferi? Sa tii in tine ceea ce simti, sa nu stii daca nu cumva ti-ai format o imagine ireala despre el, sa nu stii daca raspunsurile lui emotionale corespund cu asteptarile tale?
Daca este omul care te astepti tu sa fie, iti va raspunde, pentru ca simte la fel!
Daca nu-ti raspunde nu e vina ta! E deja problema lui si oricum n-ai fi vrut

sa fii langa un om care nu-ti raspunde la ceea ce simti!

Ma intorc acum sa-ti spun ce poti face sa nu mai traiesti aceste stari de indoiala, aceste intrebari!

De fiecare data cand o anumita emotie te copleste, spune-i! Ce ai de pierdut?

Iti spun eu !

Absolut nimic!

Gandeste-te ca daca nu iti raspunde asa cum iti doresti oricum nu-l vroiai langa tine si imaginea pe care tu ti-ai creat-o despre el a fost denaturata!

In plus iti garantiez ca te vei simti mult mai bine!

Probabil ca ti s-a intamplat de multe ori sa porti aceste masti, sa te ascunzi de adevarata si senzatiile generale nu a fost una confortabila!

Nu intelege gresit!

Daca ii spui ce simti nu inseamna ca vei parea disponibila! In functie de raspunsurile emotionale iti vei da seama daca sentimentul tau va merge in sens progresiv sau regresiv!

Nu inseamna ca esti mai putin pretentioasa, dimpotriva, nu iti cobori standardele. Sinceritatea arata ca stii cine esti, stii ce vrei si sa-ti exprimi emotiile autentice!

Comunicarea autentica te va scuti de multe interpretari gresite si in plus te va duce mai aproape de ceea ce iti doresti!

Ramai deschisa la adevar, accepta-l si mergi mai departe!

Sa fii indragostita e minunat, nu e o rusine, face parte din tine!

Nu te acuza, nu te invinui daca raspunsul Lui nu este cel pe care il asteptai, problema nu e la tine draga mea.

Nu te-ai saturat de starile apasatoare, tensiunile create de reprimarea a cine esti, a ce simti cu adevarat??

Ai destula incredere in tine, nimic nu-ti poate zbuciuma convingerile tale interioare!

Spune-mi ACUM, nu maine, nu poimaine! Ai vreun secret???

Exista cineva in viata ta caruia nu i-ai comunicat ce simti?

Ce astepti?

Articol scris de Cristina Miculete, viitor psiholog, trainer in formare seminarii dezvoltare personala.

Daca vrei sa citesti imediat materialul gratuit scris de mine Arta Feminina a dragostei-Ingrediente si otravuri , despre cum sa experimentezi arta dragostei si cum sa ai o relatie sanatoasa intra pe www.artafeminina.ro

Taguri articol: dragoste, indragostita. iubire, prietenie, barbati, sentimente, senzatii,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

