

# 5 sfaturi pentru a arata mai bine in hainele tale

Articol de: Alina Marcani (Fete La Moda)

Desi ar trebui sa fie produse minune si desi am prietene care nu ar trai intr-o lume fara ele, consider ca Spanx si alte tipuri de lenjerie de tip "shapewear" sunt ofensive; doar idea ca imi trag burtica si soldurile pentru a intra in pantalonasii "stramti-ca-dracu" Lycra pentru a putea imbraca pe urma haine care nu m-ar mai incapa in vecii vecilor mi se pare total exagerata. Fara a mentiona inconfortul pe care mi-l vor produce (in plus, faptul ca barbatii nu trebuie sa poarte aceste chestii, mi se pare extra-ridicol). Parerea mea este ca mai bine gasesc haine in care corpul meu sa arate bine, si, daca sunt multumita de rezultat, bine, daca nu ma impac cu ideea si ma orientez in a aplica trucurile de baza. Sunt simple, nu iti ating integritatea corporala, si te lasa sa te simti lejer in ceea ce porti.

**1.** Evita hainele de firma multicolore. Iti sar in ochi prin culoare, efecte si practic te trimit in directia opusa fata de ceea ce vrei tu; parerea mea este ca ar trebui sa evitati hainele avand culorile curcubeului, doar pentru ca sunt produse de firma X.

**2.** Cumparati haine care vi se potrivesc. Multe persoane cumpara haine cu cateva numere mai mici, in speranta ca vor pierde in greutate si vor putea sa le imbrace lejer, sau haine prea mari - fiind constienti de cresterea masei corporale; parerea mea este ca, corpul tau are dimensiunile pe care le are acum, si nimeni nu poate schimba acest lucru. Pentru jachete, pantaloni sau chiar fustite, daca nu gasiti numarul pe care il aveti pe raft, cumparati un numar mai mare si mergeti cu haina respectiva la croitor pentru a o ajusta, este mult mai ieftin (5-10 RON in majoritatea cazurilor) si va face ca haina cumparata sa arate ca si cand ar fi fost facuta pentru dvs.

**3.** Fii atenta cu linia gatului. Daca ai o inaltime prea mare, evita sa porti haine care se duc pe gat in sus, in schimb foloseste asa zilele pulovere in V, vor reduce din diferenta

unui gat prea lung si vor da senzualitate intregului corp.

**4. Ai umeri lati?** evita hainele cu nasturi. Acesta este una din regulile pe care le urmez si ma face sa ma simt bine de fiecare data. Pentru ca am pieptul lat, atunci cand port haine cu nasturi, ma face sa arat ca un fundas la echipa nationala; pentru a evita aceasta, evit "top-urile" sau imi iau deasupra un pulovar in V sau o vesta.

**5. Fustele mulate.** Sunt constienta ca picioarele mele nu apartin unui fotomodel, iar daca iau o fusta mulata pe corp, arat ca iesita din filmele cu robotei SF; in ultima vreme am ales sa port fustele lungi, strampte la solduri si largi la baza picioarelor, ma fac sa ma simt bine toamna si primavara, si in plus, nu-mi scot in evidenta soldurile oarecum mari.

Sper ca v-au ajutat cu ceva sfaturile mele, iar daca sunteti multumite de efectele realizate prin purtarea hainelor, da-ti si mie de stire.

Taguri articol: haine, vestimentatie, pulovere, ,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

