

# Managementul esecului

Articol de: Cristina Mihai (Fete la Moda)

Ce facem cand am cazut rau si nu mai reusim sa facem un pas in fata?  
Ce facem atunci cand nu avem forta sa ne ridicam ?

Cred ca fiecare a trecut prin incercari grele, suportabile sau nu, fiecare a gresit , fiecare a regretat , fiecare a vrut sa fie iertat, fiecare a sperat . Am intalnit de curand pe cineva cu care am discutat despre limita suportabilitatii personale, despre pragul de saturatie privind maximum de stare negativa la care putem ajunge. Mi-a spus ca sufletul femeii e predispus la fapte eroice si ca o femeie merge pana in panzele albe pentru fericirea ei. Barbatul in schimb e mai pragmatic si ajunge mai usor la limita admisa decat o femeie. Sufletul lui nu are acelasi grad de suportabilitate a durerii ca o femeie, femeia putand suporta o durere cu o intensitate mult mai mare.

Si daca tot este asa , atunci ce e de facut?Ce faci daca nu reusesti pur si simplu sa te ridici?

Stiu pe cineva care zice ca functioneaza pe departamente, adica daca a picat rau pe plan sentimental isi canalizeaza toate fortele pe cariera si lasa acolo jos tot ce o afecteaza sentimental, practic isi abandoneaza sufletul in locul acela unde a cazut si unde oricum nu mai deranjeaza pe nimeni.

Daca pe plan profesional ai ajuns rau din mai multe cauze subiective sau nu e bine sa gasesti ceva pe care sa-ti muti interesul si anume familie ,copii pana devii capabila sa-ti refaci departamentul profesional si sa te integrezi din nou intr-un sistem.

Ideea e ca nu e nevoie sa poti sa faci fata la toate nemerniciile vietii, e important sa reusesti sa iti gestionezi esecurile.E important sa lasi timp sa se vindece ranile, nu trebuie sa iesi in strada cu ranile deschise sa dovedesti ca esti puternic.

Trebuie sa ai intelepciunea sa-ti vezi greselile si sa-ti recunosti temerile, slabiciunile. Evita sa mai repeti greselile si incearca sa le indrepti cand o

sa ai puterea sa o faci. E pacat sa lasi impresii gresite despre tine pentru ca la un moment dat nu ai avut puterea sa fii tu. Repara tot ce strici si sta in putinta ta pentru a nu trage dupa tine erori si situatii nefericite.

Incearca sa functionezi pe departamente si aplica un management sanatos mintii si corpului tau.

Ridicati-va atunci cand aveti puterea sa iesti in lume din nou cu acea parte afectata. Nu inseamna ca uiti si ca nu mai suferi ci inseamna ca ai depasit un prag... de durere, inseamna ca ai sansa sa te faci bine si incearaca sa traiesti cu inima impacata.

Taguri articol: Esec, Management, revenire, psihic, fizic,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

