

Micul desert

Articol de: Serbanoiu Giorgiana

Încă din copilărie am preferat desertul. Mirosul cald de scortisoara, mireasma dulce de vanilie, trebuie să recunoaștem că întodeauna am preferat prajiturile făcute de mama. Pot spune că desertul este cea mai bună masă a zilei. Eu ador o prajitură bună, cu ciocolată multă și un strop de fericire, împreună cu o cafea aromată în zorii zilei, nu de alta dar viața este mai frumoasă când dorințele se îndeplinesc.

Probabil că fiind atât de dulci și perfect proportionate gândul nu spune altceva decât, să o încerci.

Ştiu, știu, suntem la cură, avem un nou regim alimentar în care nici vorba de prajituri, suntem femei, silueta nu ne permite, dar sunt și deserturi dietetice foarte bune și puteți avea grijă de silueta și de plăcerea de a mânca ceva bun în același timp, și în plus de asta, conform statisticilor sunt foarte sănătoase.

În funcție de persoane, de regimul urmat și de pofta fiecăruia o mică evadare din rutina zilnică nu va strica nimănui.

Giorgi, va urează poftă bună !

Taguri articol: Desert, prajitura, dieta, pofta,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

