

Celibatul - pasul necesar azi

Articol de: Maria-Ionela Cunteanu

In ziua de astazi, sunt tot mai multe sfaturi, indemnuri si chiar carti menite a te ajuta sa-ti gasesti partenerul potrivit, insa prea putine vorbesc despre necesitatea absoluta a unei perioade de celibat. Orice femeie ar trebui, intr-un anumit moment din viata, sa decida a trai o perioada optima fara partener. Nu ma refer la acea perioada in care este singura pentru ca s-a incheiat o relatie si inca nu si-a gasit pe altcineva. Aici vorbim de o alegere voluntara, un exercitiu voit de a incerca sa traiasca o anumita perioada singura, fara a fi intr-o permanenta cautare. Aceasta perioada ar trebui sa fie una de autosuficienta financiara, cotidiana si afectiva, insa, ca orice exercitiu sau joc, nu trebuie sa uiti a-i pune capat.

Este vorba despre o experienta de neegalat pentru a ne lasa capacitatile si autostima sa se dezvolte in conformitate cu propria personalitate si pentru a ne cunoaste pe deplin. In momentul in care esti intr-o continua cautare a unui partener, vei incerca sa faci tot posibilul sa fii placuta de persoanele de sex opus, incat iti vei remodela personalitatea dupa acest scop. Exerciitiul de care vorbim este o relaxare si o revenire a personalitatii tale autentice. A dispune dupa bunul plac de tot timpul, spatiul, vointa, resursele si chiar si de telecomanda televizorului tau, este o experienta foarte placuta pe care toti ne-o datoram in viata.

Toate femeile dar si barbatii care au trecut printr-un divort sau despartire, care nu au fost niciodata singure intr-o vacanta sau care pur si simplu au trecut prin mai multe relatii succedate fara pauze prea lungi intre ele, isi datoreaza un astfel de exercitiu ce are menirea de a-ti recastiga echilibrul, de a te recunoaste si a te rasfata dupa bunul plac. Sigur ai trecut prin nenumarate perioade in care nu ai avut partener pentru simplul motiv ca inca nu-l gasisei sau chiar acum nu ai unul. Sfatul nostru este sa-ti propui intr-unul din aceste cazuri o pauza voita din a cauta. Atentie insa, nu lungi prea mult acest ragaz: aceasta pauza se poate demonstra a fi extrem de placuta, prin urmare, te sfatuim sa-ti propui exact perioada pentru a nu te obisnui prea tare cu ea.

A trai ca si cum niciodata nu a existat si nu va exista altcineva in viata ta,

iti va permite sa-ti cunosti propriile limite, resurse si dorinte, asa cum nu ai putut niciodata s-o faci. Spre exemplu, a-ti amenaja camera sau casa numai si numai dupa necesitatile si gusturile tale este o experienta de care orice femeie merita sa se bucure o anumita perioada. A trai singura un timp nu inseamna sa te si simti singura. Cum intr-o relatie te poti simti foarte singura, lafel de bine traind in celibat te poti simti de minune in compania prietenilor, familiei sau chiar si numai a ta. Nu este vorba de a-ti refuza relatiile de cuplu ci numai de o perioada determinata in care punem cautarea unui partener pe ultimul loc. Daca nu ne acordam acest ragaz de refacere si de autocunoastere, riscam ca viitoarele relatii sa decurga si sa se termine lafel de prost ca si cele precedente. Mai pe scurt, cine poate fi fericita si implinita traind singura, va putea fi fericita si traind cu altcineva.

Taguri articol: celibat, singura,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

