

Tot ce trebuie sa uiti despre sex!

Articol de: anca axenia

Orice femeie trebuie sa atinga orgasmul in timpul actului sexual, majoritatea cuplurilor fac dragoste zilnic si masturbarea e boala curata. Fals, fals, fals! Cand vine vorba despre sex, toata lumea pare ca se pricepe si imparte in stanga si-n dreapta informatii pe care le-a auzit candva de la cineva care a aflat odata de la careva... Miturile sexuale sunt pe cat de amuzante, pe atat de periculoase. Le demascam pe cele mai importante pentru ca, atunci cand le auzi, sa nu le dai crezare.

Photoland

Toate cuplurile au la un moment dat dificultati in ceea ce priveste viata intima. Asta nu inseamna ca relatia lor este pe sfarsite sau ca este una deloc buna. Daca aceste probleme nu sunt discutate si partenerii nu fac nimic pentru a le rezolva, atunci legatura lor este pusa in pericol. Dar simpla existenta a acestor probleme nu este semn ca despartirea e aproape, ci un aspect absolut normal din viata unui cuplu. Nevoile sexuale ale celuilalt se pot schimba cu timpul. Stresul si evenimente importante ivite de-a lungul vietii sunt inevitabile, influenteaza nivelul libidoului, al satisfactiei sexuale si cer perioade de acomodare.

Marimea penisului conteaza

Rareori, aceasta afirmatie are temei, iar atunci vorbim de cazuri clinice in care penisurile sunt extrem, extrem de mici. Adevarul este insa ca nu ai nevoie de un organ sexual mare pentru a putea satisface o femeie. Doar prima treime din vaginul unei femei are terminatii nervoase, asa ca pana si un penis relativ mic o poate stimula. Sondajele arata ca o partida de sex este extraordinara pentru femei atunci cand se simt speciale, pretuite, dorite, iubite. Oricat de mult s-ar vorbi despre marimea penisului, aceasta nu este pe lista prioritatilor in cazul partenerelor.

O femeie trebuie sa atinga orgasmul numai prin penetrare

In realitate, un sfert dintre femei nu au decat orgasm clitoridian, iar 25% spun ca nu pot atinge orgasmul vaginal decat daca actul sexual e insotit si de stimularea clitorisului. Multe cupluri au probleme daca femeia nu

reusete sa simta placerea doar prin penetrare si se gandesc ca unul dintre parteneri face ceva gresit, pentru ca, mai mult ca sigur, altii nu au aceasta dificultate. Nimic mai gresit. Folosirea unor pozitii care stimuleaza clitorisul (femeia deasupra) pot fi de folos, la fel si stimularea manuala sau orala a acestuia.

Masturbarea zilnica sau saptamanala este semnul unei adictii sexuale. Nu exista un „program“ recomandat pe care ar trebui sa il urmeze cei care se masturbeaza. Fie ca o fac zilnic, saptamanal sau lunar, nu putem spune ca e prea des sau prea rar. Unii se masturbeaza si de cateva ori pe zi, iar altii deloc. Fiecare persoana este diferita. Masturbarea devine o problema doar atunci cand interfereaza cu alte aspecte ale vietii persoanei: de exemplu, daca prefera mereu masturbarea in locul unui act sexual normal. 90% dintre barbati si 75% dintre femei recunosc ca se masturbeaza. {i, ca sa mai dam de pamant cu un mit, nu e nimic rau in asta. Masturbarea ne ajuta sa scapam de stres, reduce tensiunea sexuala, inlatura durerile menstruale, stimuleaza sistemul imunitar sa isi construiasca rezistenta impotriva infectiilor – a racelii, de exemplu, ajuta organismul sa elibereze hormoni care ne protejeaza de depresii.

Pasiunea ar trebui sa ramana vie fara prea mult efort. Da, tuturor ne-ar placea asta, dar din pacate lucrurile nu stau deloc asa. Relatiile trec prin suisuri si coborasuri, sunt influentate de o serie de evenimente neprevazute care afecteaza nivelul pasiunii. La inceput, e atat de puternica incat nu are nevoie de ajutor pentru a se mentine, insa pe masura ce relatia progresa, nu va supravietui fara sa faceti ceva pentru asta.

Partenerul meu ar trebui sa stie cum sa ma satisfaca fara sa ii spun eu. De la aceasta premisa eronata pornesc nenumarate cupluri, care ajung pana la urma sa se destrame. Partenerul tau nu este un cititor de ganduri. Atentie! Lipsa comunicarii este unul dintre cei mai importanti factori ai insatisfactiei sexuale. Majoritatea oamenilor stiu lucrurile esentiale despre iubirea fizica, insa fiecare are nevoile sale sexuale pe care doar el le cunoaste. Tocmai de aceea trebuie sa vorbești cu perechea ta despre ele.

Mai mult ca sigur toata lumea face sex mai des decat tine. Te inseli. Ultimul studiu global realizat de Durex arata ca 67% dintre adulti fac sex o data pe saptamana. {i doar 38% dintre cei luati la intrebari sunt multumiti de frecventa raporturilor sexuale. Asta inseamna ca 62% (printre ei, si tu) considera ca nu fac dragoste atat de des pe cat si-ar dori. Cei mai activi sunt grecii – aproape un sfert (24%) fac sex de 5 ori pe

saptamana sau de mai multe ori, comparativ cu doar 10%, media mondiala.

Taguri articol: sex, Mituri, penis, penetrare, orgasm,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

