

# Liposuctia

Articol de: anca axenia

Liposuctia este o procedura in urma careia se armonizeaza formele trupului, eliminandu-se totodata si grasimea nedorita din anumite zone. Acestea sunt de cele mai multe ori situate in jurul abdomenului, al coapselor, al feselor, genunchilor sau bratelor, insa si in jurul barbiei, obrazilor si gatului. In ultimul deceniu, liposuctia, denumita si lipoplastie, a inregistrat progrese notabile.

Aparatura de ultima ora in domeniu, precum si tehnicile revolutionare contribuie semnificativ la diminuarea perioadei de recuperare a pacientilor si al timpului dedicat interventiei in sine. Liposuctia este o adevarata binecuvantare in ceea ce priveste indepartarea depozitelor de grasime care se incapataneaza sa cedeze prin dieta si miscare fizica. Daca te-ai hotarat sa apelezi la aceasta interventie chirurgicala, este bine sa te documentezi foarte bine cu privire la acest subiect, insa trebuie sa ai in vedere faptul ca doar un medic iti poate da raspunsurile pe care le cauti, in functie de particularitatile trupului tau.

## Candidatii ideali pentru liposuctie

Pentru a fi eligibil, trebuie sa stii foarte ce implica operatia, si sa nu ai asteptari exagerate in acest sens. Liposuctia imbunatateste aspectul exterior, insa nu are puterea de a schimba in intregime talia si de a te face sa semeni cu manechinele din reviste. Cel mai important aspect, cel pe care trebuie sa il ai in vedere mereu, este acela de a te ajuta sa cresti siguranta si increderea pe care o ai in propria persoana. Asadar, inainte de a face liposuctia, stai de vorba cu medicul pentru a stii cu siguranta ca alegerea ta este cea corecta.

Candidatii ideali pentru lipoplastie sunt persoanele cu greutate medie, cu o piele elastica si sanatoasa, care au diverse depozite de grasime in anumite zone. Conteaza foarte mult si tonusul general, starea de sanatate fizica si mentala, precum si natura asteptarilor ulterioare. Nu exista limitari de varsta semnificative, insa exista riscul ca pielea pacientilor mai in varsta sa nu fie suficient de elastica pentru a suporta efectele operatiei. De aceea, la aceste persoane, efectul nu este la fel de vizibil ca in cazul celor mai tinere. Liposuctia implica riscuri in cazul celor

care sufera de afectiuni precum diabet, boli ale plamanilor, circulatie deficitara. De asemenea, interventia este contraindicata celor care au suferit operatii anterioare in zona respectiva.

### Planuirea operatiei

In cadrul intalnirilor preliminare, chirurgul va stabili cu exactitate starea de sanatate pe care o ai, masura in care esti corespunzator motivat, precum si ce cantitate de grasime trebuie eliminata. Este bine sa pui accentul pe sinceritate in cadrul acestor intalniri, pentru ca de ea depinde succesul liposuctiei.

### Inainte de liposuctie

Medicul iti va da indicatiile necesare pentru perioada de dinaintea operatiei, indicatii cu privire la ce ai voie sa bei si sa mananci. Iti va interzice sa mai fumezi, sa bei alcool si sa iei anumite medicamente. Uneori, medicul va dispune recoltarea de sange inainte de operatie, pentru eventuale perfuzii. Indicatiile preoperatorii sunt:

- \* nu mancati si nu beti nimic dupa miezul noptii inaintea operatiei;
- \* este interzisa administrarea aspirinei si a medicamentelor ce o contin, cu 2 saptamani inainte de operatie;
- \* de regula, operatia trebuie facuta in afara perioadei menstruale;
- \* trebuie sa anuntati chirurgul si medicul anestezist daca aveti probleme medicale (tensiune, probleme vasculare, infarct, diabet, probleme pulmonare, probleme cu sangerarea, epilepsie, probleme neurologice, alergii la diverse medicamente);
- \* trebuie sa anuntati medicul daca purtati proteze dentare sau lentile de contact;
- \* daca fumati, planificati-va sa va lasati cu cel putin 1-2 saptamani inainte de operatie si nu va apucati decat la minimum 2 saptamani dupa operatie;
- \* evitati sa va expuneti in exces la soare inainte de operatie, in special regiunea care va fi operata;
- \* nu urmati o dieta stricta inainte de operatie deoarece poate intarzia vindecarea;

\* daca raciti sau faceti o infectie de orice fel, operatia trebuie amanata.

### Operatia in sine

Lipoaspiratia implica introducerea unei canule speciale in tesutul adipos, prin incizii de 3-4 mm si prin miscari repetate, grupuri de celule sunt separate si aspirate. De regula sunt necesare 2-3 incizii pentru fiecare zona. Cicatricele sunt greu de observat si nu pun probleme din punct de vedere estetic.

Tehnicile moderne folosesc injectarea ariei care va fi aspirata cu un lichid care contine anestezic diluat pentru a reduce disconfortul postoperator si adrenalina care reduce sangerarea. Aceste tehnici se numesc "tehnici tumescente".

Imediat dupa terminarea lipoaspiratiei, zonele aspirate sunt pansate cu pansament compresiv pentru a preveni formarea seroamelor si hematoamelor.

Lipoaspiratiile mici la care s-au scos sub 2 litri de aspirat pot fi externate dupa 24 de ore. Daca cantitatea de aspirat a fost mai mare sau la pacientii care consideram ca trebuie monitorizati, prelungim internarea pentru 2-3 zile. Pe toata perioada internarii administram pacientilor nostri antibiotic, antitrombotic, antialgic si antiinflamator la nevoie.

### Dupa operatie

Dupa externare, firele se scot la 5-6 zile de la operatie, acest lucru putand fi rezolvat fara probleme de medicul de familie al fiecaruia. Trebuie purtati pantaloni sau centuri elastice care ajuta la retractia si dispunerea uniforma a surplusului tegumentar. De asemenea, un element foarte important care previne aparitia unor denivelari la nivelul zonelor aspirate, este masajul postoperator pe care noi il incepem inca din perioada internarii. Umflaturile si vanataile dispar de regula in primele 3 saptamani, rareori persistand 1-2 luni. Rezultatul definitiv se poate aprecia de regula dupa 3 luni.

Activitatea obisnuita poate fi reluata in maximum 1 saptamana.

Pentru pastrarea in timp a rezultatului obtinut, este important sa urmati un regim igieno-dietetic recomandat de un medic nutritionist si sa nu ezitati sa practicati un sport.

Taguri articol: Liposuctia, grasimea, trup, operatie,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

