

Brute la servicii!

Articol de: anca axenia

Toti visam sa avem un loc de munca care sa ne satisfaca atat pe plan social, dar si financiar, insa uneori putem intalni si persoane care ne pot face zile amare la servicii. Aceste persoane se pot regasi in unii sefi sau colegi de servicii, care se folosesc de puterea lor pentru a intimida, ori a te face sa te simti prost, insuficient de bun in ceea ce faci, care iti reproseaza mai tot timpul cate ceva, ori te jignesc fara sa fi facut neaparat ceva gresit, ajungandu-se uneori si la lucruri mai grave precum hartuirea sexuala. Aceste situatii nu sunt atat de rare pe cat am crede; se pot intampla oricui si oriunde, de aceea trebuie sa stii cum sa le faci fata inainte ca lucruri sa se agraveze!

1. cauta sfatul unei persoane care a mai trecut prin asa ceva, sau chiar raporteaza comportamentul sefului superior.
2. confrunta persoana in cauza fara frica si direct, ne lasandu-l sa te mai ia peste picior; acest tip de persoane de obicei ataca atunci cand simt ca sunt mai puternici decat victima.
3. nu-i permite sa te intimideze sau sa te faca sa te simti prost fata de tine. Tu cunosti adevarata ta valoare si in permanenta trebuie sa fii constienta de acest lucru.
4. ocupa-te de serviciul tau si ofera tot ce e mai bun pentru a-ti face lucrul cat mai bine posibil; hartuitorii doresc sa te vada gresind pentru a avea si mai multe motive in plus sa te chinuie.
5. asigura-te ca superiorii tai sunt constienti de munca buna pe care o faci, lasa modestia de o parte, dar nu exagera totusi cu laudele la propria persoana; fii sincer si recunoaste cand ai gresit ceva. Astfel vei contracara barfa si vorbitul pe la spate chiar si sefilor tai de catre persoanele rau voitoare.
6. incerca sa fii cat mai deschisa, comunicativa si prietenoasa cu toata lumea, nu te lasa izolata de bruta.

Taguri articol: loc de munca, timid, hartuitor,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

