

Par stralucitor in sezonul rece

Articol de: anca axenia

Probabil ati observat ca iarna parul are tendinta de a se usca, isi pierde din stralucire si este mai dificil de aranjat. Aerul rece si uscat, dar si purtatul palariilor si caciulilor va pot deteriora parul, determinand ingrasatul acestuia la radacina si uscarea varfurilor.

Pastreza-ti un par sanatos

Chiar daca ai parul scurt sau lung, pentru a-l pastra sanatos in sezonul rece trebuie sa-l acorzi o atentie speciala

- evita spalarea prea frecventa a acestuia si foloseste un sampon solid care contracareaza efectele apei dure, face multa spuma si se indeparteaza cu usurinta
- foloseste zilnic un balsam leave in sau ser pentru varfuri pentru a-ti hidrata mai bine parul
- nu iesi din casa cu parul ud deoarece exista riscul ca acesta sa inghete si sa se rupa
- evita pe cat posibil folosirea feonului, ondulatorului sau placii de indreptat parul, iar daca ti neaparut sa le folosesti aplica inainte un balsam leave in
- evita sa faci bai sau dusuri fierbinti, spala-ti parul cu apa calduta si clateste-l cu apa rece
- poarta pe cap o esarfa, palarie sau caciula, dar ai grija ca acestea sa nu fie prea strampte sau din materiale sintetice deoarece blocheaza circulatia la nivelul scalpului si electrizeaza parul

Un plus de culoare

Majoritatea hair stilistilor ne sfatuiesc sa schimbam nuanta parului in functie de sezon.

Daca vara pe un ten bronzat se obtine un contrast extraordinar cu nuante mai deschise ale parului, iarna, pentru a obtine un contrast perfect este bine sa-l vopsesti cu cateva tonuri mai inchis.

In sezonul rece, blondele ar putea opta pentru un saten mediu sau inchis, iar brunetele pot sa isi imbogateasca culoarea cu suvite de roscat sau saten.

Taguri articol: sezonul rece, Par sanatos,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

