

# Gaseste-ti sutienul potrivit!

Articol de: anca axenia

Vesnic in criza de timp, femeile au tendinta sa-si cumpere sutiene fara a le proba, fara a solicita vanzatoarei lamuriri, agatandu-le de la prima taraba intalnita in drum spre serviciu? Nu uitati ca particularitatea sanilor este aceea ca nu poseda muschi, prin urmare nu castigati foarte mult in tonifierea lor, prin sport. Pentru a nu risca sa aveti sani "cazuti" la o varsta frageda ne-am propus sa va dam cateva sugestii.

Cum? Foarte simplu, remediul sta intr-un sutien adaptat. Cu toata grija ce le-o purtati, prin masaje, creme, gimnastica, sanii isi pierd in timp elasticitatea din cauza varstei, alaptarii, regimurilor de slabire.

Ce trebuie sa stiti

Sutienul adaptat morfologiei dumneavoastra nu lasa nici un semn la nivelul pielii de pe umeri, de pe spate sau de pe partea interioara a sanilor. Sutienul nu trebuie confectionat dintr-o cantitate mare de tesatura si, mai ales, nu trebuie sa va incorseteze. Daca veti cadea in ispita vreunui model, in nici un caz nu-l cumparati in pripa fara proba. Faceti in cabina de proba cateva miscari, de genul mers sau sarituri usoare, pentru a vedea daca va simtiti in largul dumneavoastra cu modelul ales. Dupa aceea, daca totul este in regula, imbracati o bluza peste el, pentru a vedea daca va aduce un beneficiu de imagine. Nu ezitati sa cereti sfatul vanzatoarelor, ele sunt obisnuite cu toate formele de sani. Cand ajungeti acasa, ajustati-va sutienul la bretele ca sa le fixati pe dimensiunile dumneavoastra o data pentru totdeauna.

Cifre si litere

Totul este matematica! Litera indica talia sanilor si marimea cupei, iar cifra masura circumferintei pieptului. Daca aveti sanii mici sunteti niste norocoase, puteti alege ce forma doriti, pana la cele mai decoltate modele, regula valabila si pentru sanii medii. Daca insa aveti sanii mari, alegeti un model de sutien care imbraca foarte bine sanul, evitand materialele din lycra sau elastan, care cedeaza sub greutatea sanului,

nesustinandu-l intr-o pozitie ferma.

## Sportul si sanii

Miscarile bruste efectuate la sala de gimnastica grabesc lasarea sanilor. In consecinta, nu plecati la ora de sport fara un sutien special conceput pentru asemenea activitati. Un sutien care sa acopere in intregime sanul fara sa-l sufoce, comprime, dar care sa amortizeze socurile. Pentru a va misca mai bine alegeti un sutien cu bretele in X sau in Y, la spate. Pana la urma sutienul dumneavoastra depinde doar de doi parametri. Primul, indispensabil, se refera la confort si la morfologia dumneavoastra. Cel de-al doilea parametru nu raspunde decat placerii estetice.

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

