

Super-mame: copii si cariera de succes

Articol de: anca axenia

Femeia de azi este puternica, dornica sa invete, creativa, tinde sa arate bine si sa fie simpatizata, este lipsita de complexe, hotarata si invingatoare.

Femeia ia asupra sa cateva roluri pe care le indeplineste cu success. In fiecare dintre noi exista o continua perfectionare, dorim sa indeplinim orice rol, fie de fiica, sotie, mama, sau bunica, la cel mai inalt nivel. Femeia din zilele noastre nu se grabeste sa devina mama inainte de a-si vedea cariera implinita. Madonna, mamica realizata si cantareata de top, dovedeste din plin ca asa ceva este posibil.

Femeia reuseste sa aiba succes in toate: in cariera, in dragoste, in familie si in relatiile cu cei din jur, chiar daca are un iubit sau un sot si chiar daca este mama. Dar pentru asta are nevoie de incredere in sine.

Odata cu nasterea unui copil nu inseamna ca trebuie sa uitam de celalte activitati avute inainte. Este foarte important sa avem in continuare grija de corpul nostru, sa fim frumoase si bineinteles sa nu ne pierdem cu firea in fata greutatilor. Cum, de exemplu:

Catherine Zeta Jones -
una dintre cele mai frumoase mamici de la Hollywood

Ea nu numai ca este castigatoare a doua mari premii din domeniul cinematografiei ("Oscar" si "BAFTA"), dar este si mama a doi copii: Dylan (6 ani) si Carys (4 ani). Concediile pre si post natale in cariera vedetei au fost practic de neobservat, ea continuand sa joace rol dupa rol in mai multe filme de succes. Cuplul Douglas a declarat ca planuiesc sa mai faca un copil spunand ca un frate sau o surioara pentru copiii lor ar fi perfect.

Gwyneth Paltrow, o mamica care ar fi renuntat la cariera pentru copiii sai

Gwyneth Paltrow este casatorita cu solistul trupei Coldplay si este mama a doi copii, Apple, de doi ani si Moses, in varsta de doar 10 luni. Gwyneth a acordat toata atentia copiilor ei, refuzand sa joace vreun rol, in presa vehiculandu-se ideea ca a renuntat la cariera de actrita. De curand Gwyneth Paltrow a hotarat sa se întoarca pe marile ecrane dupa un concediu de maternitate care a durat trei ani.

Julia Roberts, a treia oara mamica

O perioada indelungata, Julia a visat la un copil si minunea s-a intamplat. Casatoria dintre vedeta si editorul de imagine Danny Moder a surprins intreaga lume, iar doi ani mai tarziu, in noiembrie 2004, Julia nastea doi gemeni, Phinnaeus Walter si Hazel Patricia. Julia transformandu-se intr-o mamica-model isi cara pe platourile de filmare toata trupa, compusa din bebelusi, bona si un medic permanent la dispozitia lor.

Acum "frumusica" este o actrita consacrata si mai ales, o femeie implinita. Este deja mama pentru a treia oara! A nascut pe data de 18 iunie, cel de al treilea copil, un baiat pe nume Henry Daniel. Daca pentru a deveni mama prima data a fost nevoita sa apeleze la fertilizarea in vitro, fericirea ei e cu atat mai mare acum, cand a reusit sa nasca al treilea baietel pe cale naturala.

Heidi Klum - cea ma sexy mamica

Heidi este clasata pe locul trei in topul celor mai bine platite modele din lume, sotia cantaretului britanic Seal nu da niciun semn ca are de gand sa se retraga. Klum si Seal au impreuna doi baieti, Henry si Johan, iar Heidi mai are o fetita, Leni, din fosta relatie cu Flavio Briatore.

Cu toate ca a nascut de trei ori Heidi Klum a reusit sa se mentina la formele din tinerete, dovedind ca si la 34 de ani este in forma maxima. Heidi Klum nu este doar o mamica iubitoare, ea isi doreste sa continue si pe plan profesional, astfel apare intr-o serie de reclame si spoturi provocatoare pentru promovarea firmei de jeans Jordache, este imaginea gentilor create de compania Accessorize. In plus, ea se pregateste pentru show-ul Victoria's Secret care va avea loc in luna decembrie a acestui an si a carei imagine este de foarte mult timp.

Heidi Klum, care a afisat o silueta de invidiat, a dezvaluit secretul formei sale fizice. "Am trei copii, iar ei ma tin in forma. Sarim pe trambulina, ne urcam in copaci, mergem in parc. Sunt intotdeauna in miscare", a declarat topmodelul.

Madonna – cea mai cunoscuta super-mama

A demonstrat tuturor femeilor ca a avea copii nu este niciodata tarziu, doar dorinta sa fie. Nici fiica Lourdes, nici fiul Rocco nu au impiedicat-o sa se afle pe culmele topurilor muzicale. Datorita copiilor, Madonna si-a schimbat din nou look-ul, demonstrand inca o data ca are un suflet cameleon.

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

