

Sanatate de la stup

Articol de: anca axenia

Iti amintesti de feliile de paine proaspata, unse cu unt si cu miere, pe care le adori (sau nu) in copilarie? Acum a venit momentul sa redescoperi beneficiile mierii si ale celorlalte bunatati din stupul de albine.

Miere, polen, laptisor de matca, propolis sunt doar cateva dintre produsele pe care ar trebui sa le incerci periodic pentru a avea o sanatate de fier. Ceea ce medicina alternativa numeste "apiterapie" este o forma de prevenire si vindecare a afectiunilor, cunoscuta inca din Antichitate.

Egiptenii, grecii si chinezii nu erau straini de ea. Hipocrate, cel care a pus bazele medicinei (cum o stim noi azi), folosea veninul de albine pentru tratarea artritei si a altor probleme ale incheieturilor.

S-a dovedit ca produsele rezultate din prelucrarea mierii de albine au efecte terapeutice puternice, ajutand la ameliorarea sau vindecarea unei intregi game de afectiuni. Dintre acestea, studiile au aratat rezultate excelente in tratamentul sclerozei multiple si al cancerului.

Combinatiile de produse apicole, in dozajul corect, sunt recomandate copiilor in perioada de crestere, in convalescenta, in cazuri de avitaminoze. De asemenea, afectiunile tubului digestiv, ale ficatului, cele ale cailor respiratorii, precum si nevrozele, asteniile si chiar senilitatea pot fi tratate cu succes cu ajutorul produselor apicole.

Nu sunt de ignorat nici beneficiile folosirii externe a produselor din miere si a derivatelor lor; stii deja ca un bun antiseptic si cicatrizant are ca element principal tinctura de propolis sau ca produsele pe baza de miere pentru ingrijirea tenului pot avea rezultate spectaculoase. Urmeaza-ne, deci, in aceasta scurta calatorie prin lumea harnicelor albine si vei invata cum sa ai mai multa grija de sanatatea ta, cu ajutorul unor resurse 100% naturale.

Ce sa cumperi de la farmacie

Cu propolis

Cum suntem deja in anotimpul rece, este util sa stii ca, pentru a ameliora

simptomele amigdalitei, laringitei sau faringitei, farmacistă îți poate recomanda un produs pe baza de propolis. Încearcă orice tinctură din farmacie sau Aboca Propol Pur Spray, 30 ml, îndulcit cu miere și aroma naturală de lămâie, cu acțiune antibacteriană, antivirală și cicatrizantă.

Cu miere și afină

Aboca Natura Mix Sostegno este un supliment nutritiv cu o formulă concentrată de vitamine și minerale exclusiv naturale, pe baza de suc de afină și miere. Este recomandat copiilor cu vârste între trei și 14 ani, în perioada de creștere sau în perioadele școlare de suprasolicitare intelectuală și fizică. Produsul stimulează pofta de mâncare.

Cu miere de salcâm

Un sirop natural pe baza de miere de salcâm îl va ajuta pe copilul tău să scape de tusea uscată, iritantă sau cu expectorație. Pentru cel mic încearcă Abo-ca GrindTus Copii. Pentru tine, alege varianta Aboca GrindTus A--dulti, sirop, un an-ti-tusiv, expectorant și spas-molitic indicat în toate afecțiunile respiratorii acute și cronice care evoluează cu tuse.

"Pe tatal meu, apiterapia l-a ajutat mult!"

Corina T, din Buzău, ne-a povestit cum folosirea de produse apicole și apoi creșterea albinelor l-au ajutat pe tatal ei să depășească momentul unui preinfarct și să-și mențină sănătatea. "Tata a suferit un preinfarct când avea 50 de ani. S-a pensionat pe caz de boală, a renunțat la cafea, la țigări și la mâncărurile grele, dar cantitatea de medicamente pe care doctorul i-a recomandat-o după acest episod dramatic era impresionantă, iar el nu mai era deloc în formă.

Înainte de asta, tatal meu fusese un om extrem de activ, sportiv de performanță și genul de om care nu putea să stea nici un weekend acasă, să se uite la televizor. În plus, îi plăcea foarte mult să conducă mașina. Dar cu medicamentele pe care le lua, acest lucru era imposibil, pentru că unele dintre ele aveau efecte sedative.

După câteva luni de administrare a tratamentului, tata s-a dus la medic și i-a spus că nu mai poate continua așa, că are nevoie de reducerea numărului de pastile. Doctorul i-a recomandat să înceapă să ia suplimente și tratamente alternative, pe baza de produse apicole, și i-a dat și o carte despre acest subiect.

La început, tata a cumpărat mierea și propolisul de care avea nevoie, însă cu timpul și-a luat stupi și a început să se ocupe de ei. Orele pe care le

petrecea in aer liber, avand grija de albine, l-au ajutat sa depaseasca momentul accidentului cardiac si, cu vremea, starea lui de sanatate s-a imbunatatit vizibil, iar cantitatea de medicamente pe care o lua a fost tot mai mica.

Medicul i-a prescris alt tip de medicatie, 100% naturala, formata din produse pe baza de miere, pe care le obtine chiar el. De aceea, cred ca apiterapia este o metoda care merita incercata."

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

