

Laserul bun la toate

Articol de: anca axenia

In chirurgie laserul este utilizat inca din anii 1970. Fiind o adevarata revolutie in medicina estetica, astazi campul sau de actiune s-a extins considerabil. Epilarea ramane cu siguranta sfera sa predilecta de aplicare, dar laserul permite tratarea tuturor imperfectiunilor fetei si corpului: riduri, diverse probleme ale pielii, celulita.

Cu ajutorul laserului poti face sa dispara pana si micile vene vizibile sau chiar sa-ti albesti dintii.

Epilare definitiva

Rapida si aproape deloc dureroasa, epilarea cu laserul elimina firele de par nedorite sau cele in exces. Daca astazi poate fi practicata pe toate tipurile de piele, este totusi recomandat ca pacientele sa nu fie prea bronzate in momentul sedintei fiindca laserul vizeaza melanina, substanta ce pigmenteaza pielea. Pe pielea bronzata, melanina continuta in epiderma devine ea insasi tinta laserului. Exista asadar un risc important de ardere.

Razele nu distrug decat parul in faza de crestere. Celalalt, adica pe cel in faza de regresie sau de cadere este si el atins, insa nu acelasi lucru se intampla si cu celulele responsabile de cresterea lui. Acesta este motivul pentru care este nevoie de mai multe sedinte, la 2-3 luni diferenta, pentru a elimina in totalitate celulele respective.

Tinta unor astfel de interventii este numai pilozitatea de culoare inchisa, tehnologiile actuale neobtinand inca niciun rezultat in privinta parului alb sau blond.

Metoda in sine are mai multe etape: mai intai se rade parul din zona dorita. Apoi se aplica un sistem de racire a pielii (sub forma de gel direct expus pe epiderma sau sub forma de aer proaspat emanate de masina in cursul sedintei). Pielea este imediat traversata de raze pentru distrugerea parului. Cu exceptia unei senzatii de cald sau a unor mici furnicaturi,

interventia nu este in principiu dureroasa.

Iritatii usoare pot surveni ulterior, insa acestea se vor reabsoarbe in cateva ore. Cu toate acestea se recomanda evitarea expunerii la soare in urmatoarea luna pentru a evita riscul hiperpigmentarii.

De retinut este faptul ca numeroasa institute vorbesc de epilarea laser, insa numai medicii calificati sunt autorizati sa manipuleze lasere de epilare clasa 4 care, prin puterea lor, combina securitatea si rezultatele durabile.

Celulita

Adevarat dezastru feminin, celulita este in sine o lupta fara mila. Fie ca esti slaba, fie ca esti mai plinuta, nimeni nu ii scapa. Ultimele inovatii tehnologice permit insa astazi un contra-atac eficace asupra acesteia. Dublat de un aparat de masaj care asociaza absorbtia si vacuum-ul, tehnica ofera rezultate satisfacatoare. Este vorba totusi de un tratament de durata: trebuie sa treci prin minimum 10 sedinte, asta insemnand cam doua pe saptamana.

Tinta ar reprezenta-o coapsele (sau celebrele " aripioare ") , abdomenul, genunchii, soldurile.

Cum functioneaza totul?

Ei bine, actiunea laserului este similara celei folosite in combaterea ridurilor: actiunea asupra densitatii pielii si sporirea fermitatii. Razele infrarosii emise de laser genereaza o incalzire a tesuturilor adipoase, favorizand astfel, gratie masajului combinat, eliminarea depunerilor de grasime.

Dupa aceasta interventie vei resimti o senzatie de caldura, eventual o usoara iritatie care se vor reabsoarbe insa imediat.

Rezultatul va fi reducerea efectului " coaja de portocala " , pielea va fi mai ferma, iar circulatia sangvina stimulate. Este nevoie totusi de putina rabdare: rezultatele nu sunt in general vizibile decat incepand cu a patra sedinta, iar un tratament regulat, de cel putin o sedinta pe luna permite optimizarea beneficiilor acestei proceduri. Costul unei sedinte variaza intre 90 si 120 € .

Vergeturile

Acestea survin cel mai adesea in urma fluctuatiilor de greutate. Tot laserul este cel care permite corectarea densitatii acestora si ameliorarea aspectului lor. In functie de " vechimea " si aparenta lor, alegerea acestuia (repigmentant, abraziv ...) permite tratarea majoritatii leziunilor. De stiut si de retinut este insa faptul ca tratamentul este unul lung si dureros, iar consecintele interventiei dificile.

In functie de aspectul vergeturilor, laserul ales va putea fie sa le atenueze roseata, fie sa netezeasca pielea sau, mai mult, sa actioneze in profunzime la nivelul dermei si sa incerce sa apropie extremitatile.

Aceast ultima interventie este insa foarte dureroasa si se practica cel mai adesea sub anestezie locala.

Desi repercusiunile sunt tranzitorii, trebuie sa stii sa faza de cicatrizare dureaza in functie de metoda utilizata, dar pansamentele vor trebui aplicate timp de aproximativ 10 zile, in cazul unei interventii profunde asupra leziunii.

Se constata ulterior o atenuare a culorii vergeturilor si o ameliorare notabila a calitatii pielii, insa tehnologiile actuale nu permit inca disparitia lor completa.

Dintii

Din ce in ce mai accesibila, albirea dintilor nu mai este rezervata numai starurilor. Metode simple si rapide faciliteaza aparitia unui zambet stralucitor, aproape fara efecte secundare. Cu toate acestea, pentru conditii de securitate optime, numai un dentist este autorizat sa practice acest tip de interventie.

Ai grija sa treci in prealabil printr-un control dentar.

Cum se procedeaza?

O pasta realizata din microcristale se intinde mai intai pe toata suprafata dintilor. Fascicolul laserului va genera o crestere a temperaturii cu in jur de 8۫ C si va activa cristalele care vor da stralucire dintilor. Tehnica se va dovedi totusi dureroasa pentru persoanele sensibile la cald si rece. Dupa interventie te vei confrunta cu o usoara senzatie de jena la nivelul gingiilor sau dintilor, care poate persista 2-3 zile. Este recomandat sa eviti cafeaua, ceaiul, tigarile..pe scurt, tot ceea ce este pasibil sa-ti

provoace noi pete la nivelul dintilor. Rezultatul este insa unul spectacular si imediat. Dintii isi vor regasi albul natural si vor fi cu-adevarat sclipitori. Costul unei sedinte variaza intre 400 si 600 €.

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

