

Casa organizata, viata fericita

Articol de: anca axenia

Cand ti se spune ca ar trebui sa fii mai organizata la ce te gandesti? Sa mai arunci din gramezile de caiete si foi de pe birou? Sa strangi gramada de haine de pe podeaua dormitorului? Sa faci ordine pe masa din bucatarie?

Aceste lucruri trebuie facute? Da. Sunt astfel de activitati placute? Nu

Dar te-ai gandit vreodata ca a fi organizat inseamna sa termini, in sfarsit, activitatile pe care le-ai amanat, sa te poti bucura de hobby-urile tale, sa te relaxezi? Pana la urma nici nu este sanatos sa muncesti incontinuu. Este esential sa iti faci timp pentru tine, sa-ti faci mici bucurii sau placeri.

Iata cum poti face asta:

Momente placute in familie

Sa faci un album foto cu toata familia poate suna ciudat, mai ales cand ai atatea poze cu membrii familiei tale prin toata casa. Insa, de ce sa nu incerci sa realizezi acest album? Deda pentru asta o ora sau doua pe saptamana, nu trebuie facut imediat. Declara seara de marti, de exemplu, seara foto. Apoi incearca sa transformi aceasta activitate intr-una haioasa.

Asezati-va cu totii in fata televizorului, sau in fata semineului si incepeti sa rasfoiti fotografiile. Decideti impreuna care sunt pozele pe care sa le puneti in album si care sunt cele pe care vreți sa le aruncati.

Sau poti face din aceasta activitate un moment doar pentru tine. Aseaza-te comod in fotoliul preferat, cu o cana ce ceai sau un pahar de vin si cu fotografiile pe care vrei sa le sortezi. Acest moment iti va trezi cu siguranta amintiri placute.

Memoriile unei mame

Describe evenimentele din viata ta in mai multe scrisori adresate copiilor

tai. Daca nu ti se pare o idee buna, gandeste-te la asta: Stii la ce scoala au invatat parintii tai? Stii romantica poveste a primei lor intalniri? Stii momentul exact cand te-ai nascut? Nu ti-ai dori sa afli toate aceste lucruri?

Poti scrie chiar tu istoria familiei voastre pentru copiii tai. Cu siguranta vor aprecia acest lucru si poate vor face si ei la fel pentru copiii lor.

Un loc pentru retetele familiei

Unul din beneficiile unei bucatarii organizate este o masa libera si curata. Cand copiii isi fac temele, raspandeste-ti retetele si aranjaza-le. Le poti organiza pe categorii cum ar fi: supe, salate, fel principal, deserturi, apoi aseaza-le intr-o cutie sau intr-un dosar.

Daruri pentru bucatarie

Prietenii te lauda adesea pentru felul cum gatesti si iti cer retetele? Atunci transforma-ti retetele in cadouri.

Cauta cateva din retetele tale favorite, scrie-le la calculator si apoi printeaza-le pe coli decorative. Sau poti incerca sa lipesti retetele scrise de mana pe o plansa frumos decorata. Aranjeaza-le apoi, unde vrei, prin bucatarie.

Aminteste-ti ca, fiind mai organizata, viata ta va fi mai usoara si chiar mai amuzanta.

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

