

Tratamente anticelulita

Articol de: anca axenia

Suntem in plina vara si deja nu mai stii ce sa faci cu celulita, cu kilogramele in plus.

Celulita o recunosti dupa aspectul de coaja de portocala. Nu mai conteaza cum a aparut. Singurul lucru important este sa scapi de ea. Si cat mai repede. Mai ales ca e anotimpul feminitatii: fuste scurte, rochii vapoase, plaja...

Cauzele celulitei sunt multiple si fac parte din rutina zilnica a fiecarui om din zilele noastre: alimentatia deficitara, lipsa exercitiilor fizice regulate, consumul de cafea, alcool si tutun, stressul, dereglarile hormonale.

Celulita se poate trata printr-un mod de viata sanatos si echilibrat asociat cu miscare zilnica si tratamente combinate cum ar fi: electrostimularea, masajul anticelulitic, drenajul limfatic, impachetarile corporale.

Inainte de alegerea unui tratament se face o consultatie gratuita pentru evaluarea problemelor si recomandarea unui tratament adecvat. Astfel, noi iti vom recomanda un program de slabire si remodelare corporala, pentru a slabi local (abdomen, coapse, solduri) sau general (de sus pana jos). Fiecarei paciente i se intocmeste o fisa personala de evaluare corporala in care se trec toate masuratorile, gradul de celulita si procentul de grasime si de apa din organism. Daca ai cativa centimetri in plus pe solduri, coapse si picioare, celulita in primul stadiu, atunci un tratament de electrostimulare va da rezultate excelente.

Electrostimularea musculara are ca obiectiv intarirea musculaturii, imbunatatirea circulatiei, absorbtia excesului de grasime de catre tesuturile de sub piele. Electrostimularea termo- presupune efectuarea sedintelor de electrostimulare care dureaza 60 min. intr-o termocuverta care se incalzeste la 70 grade producand o vasodilatatie si o transpiratie la nivelul pielii. Se recomanda un abonament de 10 sedinte de electrostimulare (60 min/ sedinta) care vor ajuta la tonifierea musculaturii si la disparitia celulitei. Impachetarile anticelulitice, extraordinar de

benefice atat pentru eliminarea retentiei de apa, cat si pentru eliminarea celulitei.

Impachetarile anticelulitice:

imbunatatesc circulatia sangelui eliminand toxinele superficiale si excesul de lichid din tesuturile adipoase.

netezesc portiunile pufoase ale pielii, imbunatatind si intinerind textura acesteia.

previn aparitia celulitei. Celulita, inclusiv aspectul de portocala, este mai usor de eliminat cand este intr-un stadiu incipient. In stadiile avansate de celulita se impun tratamente mai indelungate si masaj anticelulitic profesional.

Masajul anticelulitic are ca scop stimularea circulatiei limfatice, insa spre deosebire de drenajul limfatic acesta este mult mai riguros si profund, efectuandu-se cu mai multa forta, dar fara a provoca discomfort sau vanatai atunci cand este efectuat de persoane calificate si cu experienta. In functie de gradul de celulita se stabileste numarul de sedinte de masaj saptamanal, sedinte care pot dura 45 sau 60 de minute si la care se folosesc creme termice si uleiuri de masaj cu ingrediente activi care actioneaza in profunzime.

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

