

Orgasmul si durerile de cap

Articol de: anca axenia

Vestea proasta: orgasmul poate cauza dureri de cap

Orgasmul chiar poate cauza dureri de cap si migrene, atacuri care pot sa apara foarte bine si in urma altor activitati extenuante. Deci, exista si posibilitatea ca aceste dureri de cap sau migrene care apar dupa un act sexual sa fie direct corelate cu excitarea sexuala si orgasmul.

Durerile de cap de dupa sex pot dura pana la 24 de ore si sunt mai frecvent intalnite la barbati decat la femei. Acestea atacuri induse de activitatea sexuala pot sa apara chiar inainte sau dupa obtinerea unui orgasm. De asemenea, studiile au aratat ca pot sa apara si in cazul masturbarii. Desi sunt relativ usoare ca intensitate, aceste dureri trebuie diagnosticate corect cunoscandu-se exact cauza care le-a produs.

Exista 3 tipuri de dureri de cap induse de un act sexual

1. Cele care se declanseaza brusc: acest tip se aplica in peste 70% dintre cazuri si survine inainte, in timpul sau imediat dupa un orgasm. Ca intensitate sunt destul de severe, cu pulsatii si pot dura cateva ore.
2. Durere de cap subacuta, care creste gradual in intensitate: acest tip se aplica in 25% dintre cazuri. Instalarea ei are loc mult inaintea obtinerii orgasmului si creste gradual in intensitate pana in momentul de maxima excitare. Cel mai adesea este resimtita in zona cefei. Rareori este insotita de senzatia de greata si voma.
3. Durere de cap severa: este cel mai putin intalnita in urma contactului sexual. Durerea este localizata la ceafa, intens resimtita si este insotita de senzatiile de greata si voma.

Vestea buna: orgasmul te poate scapa de migrene

Un studiu efectuat de cercetatorii de la Universitatea din Illinois au constatat o relaxare si eliberare in urma unui act sexual. Nivelul acestei stari de bine este diferit: 47,4% dintre participantii la studiu au obtinut o destindere completa, 49,1% nu au simtit nicio eliberare si in 5,3% din cazuri migrenele s-au inrautatit.

Comparativ cu medicatia indicata in caz de migrene (de exemplu, triptan), orgasmul este mai putin eficient in tratarea migrenelor, inasa cu efecte mult mai rapide.

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

